

Měsíční plán 6. třídy pro výchovu ke zdraví

Březen

VÝCHOVA KE ZDRAVÍ		
téma	<i>co by žáci měli zvládnout</i>	nové pojmy
Rizika ohrožující zdraví a jejich prevence		
<p>Auto – destruktivní závislosti (násilné chování, těžké životní situace a jejich zvládnání; trestná činnost; doping ve sportu)</p> <p>Bezpečné chování a komunikace</p> <p>(komunikace s vrstevníky a neznámými lidmi; bezpečný pohyb v rizikovém prostředí; nebezpečí komunikace prostřednictvím elektronických médií; sebeobrana a vzájemná pomoc v rizikových situacích a v situacích ohrožení)</p> <p>Dodržování pravidel bezpečnosti a ochrany zdraví</p> <p>(bezpečné prostředí ve škole; ochrana zdraví při různých činnostech;)</p>	<ul style="list-style-type: none"> - <i>dokázat odmítnout způsoby chování ohrožující zdraví nebo život</i> - <i>dokázat vyhledat zařízení pro pomoc v krizi</i> - <i>chápat zodpovědnost za svá rozhodnutí</i> - <i>uvědomit si nebezpečí komunikace prostřednictvím médií</i> - <i>znát možnosti prevence úrazů</i> 	<p>Šikana, kyberšikana, psychická závislost na počítačích, volnočasové aktivity, agrese, adrenalinové sporty, nedodržování pravidel ve sportu, silničním provozu, dopravní předpisy a značení, budování zdravého sebevědomí</p>